

Opšta načela kliničara

Kako uskladiti svoj lični život s profesionalnim životom?

1. Činite što želite činiti.

Izbor da budete kliničari ne bi trebao biti izabran iz osjećaja dužnosti, već iz želje. Ako se nađete da razmišljate da „morate“ volontirati, razmislite još jednom. Volontiranje dolazi iz bogatstva u srcu. Dolazi iz prirodne želje da budete od koristi i da svoje dodatne potencijale iskoristite u dobru svrhu. Kada dužnost, a ne želja, rukovodi Vašim volontiranjem, osjećate se iscrpljeno i ogorčeno, i nijedno hvala neće biti dovoljno. Kada Vaše volontiranje dolazi neposredno iz srca, onda ćete osjećati ugodno zadovoljstvo koje Vam olakšava da se radujete danu kada ćete ponovo moći „dati“.

2. Činite ono u čemu ste dobri ili ono što želite naučiti.

Kada Vas Vaši volonterski naponi vode ka korišćenju talenata koje uživajte koristiti, ili kada Vam pomažu da naučite nove vještine koje ste uvijek htjeli savladati, slijedite prirodan osjećaj vrijednosti i dostignuća.

3. Nikada ne pokušavajte nekoga spasiti.

Volontiranje s ciljem da se spasi neka organizacija, populacija ili projekat rijetko rezultira zadovoljavajućim iskustvom. Ako Vam neko kaže da ćete samo Vi dobro učiniti taj posao, ili ako se nađete da to govorite, bolje nemojte slušati. Naime, nijedna situacija nije toliko očajna, i okolnosti nikada nisu toliko ključne da će se svijet srušiti ako ga ne spasite. Vrijedna je lekcija naučiti reći „ne“ bez obzira na moguće razočarenje koje bi drugi mogli osjećati kao posljedicu toga. Ako kažete „da“ nečemu što ne želite da uradite, iz bilo koga razloga, uopšteno će to dovesti do razočarenja na obje strane. Ako kažete „ne“, spasiti ćete i sebe i organizaciju od situacije koja bi mogla stvoriti zlu krv.

4. Volontirajte strateški.

Postoji mnogo inicijativa koje možemo preduzeti. Neke zahtijevaju više rada od drugih, a neke su plodonosnije. Ako je moguće, pokušajte pronaći one projekte koji podrazumijevaju najmanje truda, a najveću potencijalnu korist. Postoji ograničenje koliko teško možete raditi kao volonteri. Radi pametnije, ne teže.

5. Krenite polako.

Možda je prekasno za neke od Vas, ali najbolji način za volontiranje je početi s vrlo malim i povećati opseg Vašeg volontiranja postepeno. Vi ćete znati da ste postigli Vašu optimalnu razinu kada osjećate da je Vaš posao kao volontera značajan, ali tako da to ne smeta Vašoj životnoj ravnoteži. Vi ćete i znati da ste pretjerali ako se osjećate iscrpljeno, ogorčeno, ljuto ili

frustrirano zbog Vašeg volonterskog posla. Ako počnete uočavati neki od tih osjećaja, možda je došlo vrijeme da ponovo procijenite koliko toga „dajete“.

6. Predajte baklju.

Ako ste prihvatili sva ova načela, možete održavati Vaše volontiranje duže vrijeme. Radite na projektima koji su važni i značajni za Vas, praktikujte i učite nove vještine koje uživate koristiti, isplanirajte Vaše potencijale u cilju najvećeg učinka i volontiranje Vam neće narušavati Vašu životnu ravnotežu. Čak i tada, možda će doći vrijeme kada ćete morati predati Vašu volontersku šansu nekome drugome. Sasvim je prirodno da ćete htjeti pronaći svog nasljednika, istrenirati tu osobu, i biti joj dostupni za pružanje savjeta po potrebi. Potrebno je isplanirati vrijeme koje će biti potrebno za tu sukcesiju. Znanje da ste ostavili stvari u dobrim rukama Vama će pomoći da sačuvate zadovoljstvo koje ste osjećali sve vrijeme.

7. Budite iskreni.

Oslikali smo vrlo lijepu sliku svega, ali kao što to mnogi od nas znaju, ne funkcionišu stvari uvijek na taj način. Volontiranje se može pretvoriti u čudovište koje smo stvorili, koje proždire naše vrijeme i energiju, ponekad čak i ne pružajući nam zadovoljstvo i spoznaju da smo napravili nešto dobro. Što da učinite kad imate problem s Vašim vlastitim dobrim namjerama? Neposredna i iskrena komunikacija s onima koji su se pouzdali u Vas je prvi korak. Objasnite im da ste možda obećali da ćete učiniti više nego što možete. Na te njihove povratne informacije, možete doći do novog dogovora, manjeg opsega, koji je usklađen s Vašim potrebama. Najgori mogući izbor je da nastavite po istome kada je očito da se nešto treba promijeniti. Mnogi ljudi koji rade s volonterima naučili su rješavati takve situacije mnogo puta. Možda ćete se iznenaditi koliko razgovor olakšava situaciju.

Imajući na umu ovih sedam načela olakšava pronalazak načina za volontiranje koji je za vas skrojen.